FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **Formato Escucha Activa y Orientación**	Atrapa Sueños

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 13-09-2024	MUNICIPIO: Aguazul
NOMBRE DE GRUPO: TITANES	RESPONSABLE: Carlos Manuel Cardozo Burgos

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
Adolescente solicita espacio de escucha activa debido a que manifiesta tener altos niveles de ansiedad debido a la presion que siente por obtener excelentes resultados académicos. Este estrés lo ha llevado a tener problemas para dormir y sentirse constantemente nervioso

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
El profesional escucha atentamente mientras el adolescente menciona sus preocupaciones y como esta situación le ha generado un molestar. Se orienta sobre tecnicas para el manejo del estres, como manejar una buena respiración y establecimiento de rutinas de estudio.

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
El adolescente se compromete a aplicar técnicas de manejo del estrés y a reducir el tiempo que dedica al estudio en beneficio de su descanso y bienestar Personal. Se establece mantener un seguimiento a la situación reportada.

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Carlos Manuel Cardozo	Psicosocial	Carlos Cardozo
Julian Andres Suarez	Participante	Julian Suarez

Powered by CamScanner

FUNDEPRO	FUNDEPRO	Atrapa Sueños
	Formato Escucha Activa y Orientación	

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 25-09-2024	MUNICIPIO: Aguazul
NOMBRE DE GRUPO: TITANES	RESPONSABLE: Carlos Manuel Cardozo Burgos

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
Adolescente solicita espacio de escucha activa manifestando tener una relación conflictiva con su progenitor. ya que discuten constantemente y lo critica de forma regular afectando la relación y convivencia en el hogar.

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
El profesional facilita un espacio seguro para que el adolescente exprese sus frustraciones y sentimientos. Se le orienta en técnicas de comunicación asertiva, como expresar sus emociones de manera calmada y respetuosa se le invita a practicar la empatia hacia sus padres para mejorar la convivencia.

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
El adolexente se compromete a aplicar las tecnicas de comunicacion asertiva con sus padres y buscar momentos adecuados para dialogar con su progenitor. mantener comunicación si los conflictos continuan.

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Cristian Andrey Molano criollo	Participante	cristian Molano
Carlos Manuel Cardozo	Psicosocial	Carlos Cardoz

Powered by CamScanner

FUNDEPRO	FUNDEPRO Formato Escucha Activa y Orientación	Atrapa Sueños

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 24-09-2024	MUNICIPIO: Aguazul
NOMBRE DE GRUPO: TITANES	RESPONSABLE: Carlos Manuel Cardozo Burgos

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
Un adolescente expresa tener confusión sobre su identidad sexual y manifiesta temor por lo que pueda pensar su familia y amigos sobre su situación. Se siente inseguro de como manejar la situación

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
El profesional escucha con empatía y sin emitir juicios frente a lo mencionado, validando los sentimientos y temores del adolescente. Se orienta sobre como buscar apoyo en personas de confianza y en acompañamiento psicosocial

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
El adolescente se compromete a tomarse el tiempo necesario para reflexionar sobre sus pensamientos y emociones y buscar apoyo adicional.

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Shemil Anxel Sanchez	Participante	Shemil Sanchez
Carlos Manuel Cardozo	Psicosocial	Carlos Cardozo

Powered by CamScanner

FUNDEPRO	FUNDEPRO Formato Escucha Activa y Orientación	Atrapa Sueños

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 23-09-2024	MUNICIPIO: Aguazul
NOMBRE DE GRUPO: TITANES	RESPONSABLE: Carlos Manuel Cardozo Burgos

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
Adolescente en desarrollo de actividades ha manifestado que se siente ansiosa en situaciones sociales, especialmente al hablar en publico o interactuar con personal que no conoce bien. Afectando su participación en el colegio y su capacidad para hacer amigos.

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
En proceso de escucha activa se orienta a la adolescente sobre como manejar la ansiedad social. Se sugieren ejercicios de respiración y relajación, exploración y exposición gradual a situaciones sociales que le permitan ganar confianza. mejorar la comunicación.

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
Se compromete a participar de actividades grupales de manera gradual y a practicar los ejercicios de respiración sugeridos.

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Carlos Manuel Cardozo	Psicosocial	Carlos Cardozo
Angelica Sofia Rodriguez	Participante	Angelica Rodriguez

Powered by CamScanner

FUNDEPRO	FUNDEPRO Formato Escucha Activa y Orientación	Atrapa Sueños

MODALIDAD ATRAPASUEÑOS DE NIÑOS, NIÑAS Y ADOLESCENTES

FECHA: 24-09-2024	MUNICIPIO: Aguazul
NOMBRE DE GRUPO: TITANES	RESPONSABLE: Carlos Manuel Cardozo Burgos

Descripción del motivo para la Escucha Activa y Orientación:
Adolescente solicita espacio de escucha activa porque pasa mucho tiempo en redes sociales y videojuegos lo que ha afectado su rendimiento académico, menciona que no se concentra y siente una fuerte necesidad de estar conectado y teme que esté afectando su bienestar.

Acciones a realizar para la Escucha Activa y Orientación:
El profesional escucha con atención y le ayuda a reflexionar sobre los efectos que el uso excesivo de redes sociales está teniendo en su vida diaria. Se le orienta en como establecer límites saludables, se sugieren actividades alternas para desconectarse del entorno digital y reconectar con su entorno físico y social.

Compromisos y/o seguimiento de la Escucha Activa y Orientación:
El adolescente se compromete a reducir el tiempo que pasa en redes sociales y a dedicar más tiempo a actividades que le ayuden a sentirse más conectada con sus amigos y familiares en la vida real.

NOMBRE	CARGO/ PARTICIPANTE	FIRMA
Didier Alexander Cuenca	Participante	Didier Cuenca
Carlos Manuel Cardozo	Psicólogo	Carlos Cardozo

Powered by CamScanner